



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Советского Союза  
Ильдара Маннанова

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с марин. луком	60/20	8,98	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	18,35	176	2,8	2,6	28,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	591	17,68	19,45	71,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с марин. луком	60/20	8,98	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	18,35	176	2,8	2,6	28,4
	хлеб		Булочка дорожная	50	3,62	71	1,19	0,23	12,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	17/31,3	11,11	167	3,9	2,1	27,5
					77,34	758	20,49	21,54	96,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с марин. луком	60/20	8,98	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	25,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/40	18,35	176	2,8	2,6	28,4
	хлеб		Булочка дорожная	50	3,62	71	1,19	0,23	12,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					67,81	662	18,87	19,68	84,06